

Zakończyliśmy zajęcia w ramach projektu „Profilaktyka nadwagi i otyłości” realizowanego przez lubelskie Stowarzyszenie „Klub XXI wieku”. Oferta skierowana była do uczniów klas IV-VI, a rekrutacja odbyła się w ubiegłym roku szkolnym. Z naszej szkoły w projekcie wzięło udział 29 uczniów, którzy objęci zostali badaniami diagnostycznymi i uczestniczyli w zajęciach z psychologiem, dietetykiem oraz trenerem. Każdy uczestnik otrzymał skrypt z treściami zajęć z edukacji zdrowotnej, z przykładami ćwiczeń, opisem aktywności fizycznej wspomagającej utrzymanie prawidłowej wagi oraz zestaw do samodzielnego wykonywania ćwiczeń.

